

0～3歳

# リトミックであそぼう！

後援：長野県教育委員会・松本市教育委員会  
公益財団法人 日本レクリエーション協会  
特定非営利活動法人 東京モンテッソーリ教育研究所

【日時】  
2026年  
4月19日(日)



リトミックは、音楽で楽しく遊びながら  
子どもたちの力を伸ばす教育です。

親子の素敵な時間をリトミックで！  
いつのまにか、リズムや音を表現できちゃいますよ。  
身体で覚えたリズム感、表現力は大きな力になります。  
さあ、一緒にリトミックしましょう！



【会場】

イオンモール松本  
風庭2F  
イオンホール

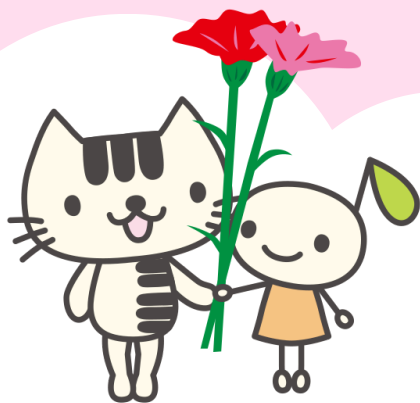
【参加費】 無料

(親子参加：お子さま1人につき、保護者1名)

【定員】 先着 各回20組

【開催時間】

10:30～11:00	Step1 (2024年4月2日～2025年4月1日生まれ)
11:20～11:50	ベビー (2025年4月2日～2025年10月生まれ)
12:10～12:40	Step2 (2023年4月2日～2024年4月1日生まれ)
13:00～13:30	Step3 (2022年4月2日～2023年4月1日生まれ)



【お申込み・お問い合わせ】

予約申し込みフォームまたはお電話にてお申込みください。

[予約申し込みフォームはこちら](#)

フリーダイヤル:0120-896-799



特定非営利活動法人

リトミック研究センター 長野第二支局

東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-8 ダヴィンチ千駄ヶ谷5階

TEL:03-5786-0095 FAX:03-5786-0096

HP:<https://www.eurhythmics.or.jp/>